
Jugendreisen
Mehr als eine Reise.
Hier beginnen große Geschichten.
NEUE ORTE. NEUE FREUNDE.
Wie aus Reisen unvergessliche Erlebnisse werden.
CHILLEN, ACTION ODER GANZ WAS ANDERES?
Für jeden etwas dabei!
SICHER UNTERWEGS.
Darauf kannst du dich verlassen!
SAFE UNVERGESSLICH!

INHALT

Los geht's

Lesetipp!

03 **Warum Reisen ohne Eltern viel mehr ist als einfach nur Urlaub – und warum Loslassen nicht Alleinlassen bedeutet.**

Reisen mit gutem Gefühl

10 **Die Menschen hinter dem Sommer**
ruf REISELEITUNG Ansprechperson, Unterstützer:in, Vorbild und mittendrin, wenn sie gebraucht wird.

20 **Die Nr. 1 für Jugendreisen in Europa**
Was hinter unseren Versprechen steckt und warum sich Jugendliche und Eltern bei ruf gut aufgehoben fühlen können.

22 **Ein Urlaub. Unzählige Möglichkeiten.**
ruf PROGRAMM Sport, Ausflüge, Action, Chillen, Beach Days und spontane Ideen: So vielseitig kann ein Tag mit ruf aussehen.

24 **Wer viel erlebt, braucht gute Stärkung**
ruf VERPFLEGUNG Reichhaltig, gesund & lecker.

26 **Rundum sorglos. Wir sind für euch da!**
Deine persönliche Beratung und Begleitung – vor, während und nach der Reise.

28 **Damit alle eine gute Zeit haben, ...**
Die wichtigsten Fakten rund um Sicherheit, Betreuung und Reisealltag auf einen Blick.

Zusammen unterwegs

08 **Das erste Mal ohne Mama & Papa**
Von Heimweh, neuen Freund:innen und vom ersten eigenen Entscheiden.

12 **Ein Sommer. Eine Crew.**
Alleine anreisen und mit vielen neuen Freund:innen zurückkommen.

14 **Was, wenn der beste Sommer nicht am Strand stattfindet?!**
Schweden kann Meerblick. Aber eben auch sehr viel mehr.

16 **Englisch wird besser, wenn man es erlebt**
Im Interview berichtet Lena darüber, wie sich Lernen auf ihrer Sprachreise verdächtig wenig nach Schule angefühlt hat.

18 **Wie viel Freiheit ist erlaubt?**
Party gehört dazu. Verantwortung auch. Wie Jugendliche Freiheit erleben können – eine Familie berichtet.

30 **5 Freund:innen. 27 Meinungen. 1 Urlaub.**
Camp oder Hotel, Strand oder Pool, Action oder Chillen? Warum bei ruf nicht alle dasselbe wollen müssen. Inkl. REISETYPEN-Check

34 **Große Berge. Große Momente.**
Zusammen wegfahren geht auch außerhalb der Sommerferien.

36 **„Irgendwann" ist kein Reiseplan**
Warum eine Fernreise manchmal genau jetzt die richtige Idee ist.



SAFE UNVERGESSLICH!

Liebe Familie,

eine Jugendreise ist mehr als Urlaub. Sie bedeutet, zum ersten Mal ohne Eltern unterwegs zu sein, im geschützten Rahmen selbstständiger zu werden, neue Freundschaften zu schließen und über sich hinauszuwachsen.

Für junge Menschen ist das ein wichtiger Schritt. Und für Eltern bedeutet es, loszulassen und darauf zu vertrauen, dass ihr Kind gut aufgehoben ist.

Genau dafür steht ruf Jugendreisen: Wir schaffen Raum für Abenteuer, Freiheit und neue Erfahrungen und sorgen gleichzeitig für Sicherheit, Verlässlichkeit und altersgerechte Betreuung. #safeunvergesslich eben.

Auf den folgenden Seiten zeigen wir euch, was eine Jugendreise so besonders macht und wie aus einem Sommer Erinnerungen fürs Leben werden.

Euer Team von ruf Jugendreisen

SOMMER
ABENTEUER
FREIHEIT
ERINNERUNGEN

Sommer erleben. Abenteuer wagen. Freiheit fühlen. Erinnerungen sammeln.

Was macht einen Sommer wirklich unvergesslich?

Vielleicht sind es gar nicht möglichst viele Erlebnisse, sondern die besonderen Momente dazwischen. Wenn aus Fremden Freund:innen werden, aus einer spontanen Idee ein Abenteuer entsteht und sich jeder Tag ein bisschen nach Freiheit anfühlt.

Sommer erleben heißt, den Alltag hinter sich zu lassen und ganz im Moment zu sein. Neue Orte, neue Menschen, neue Möglichkeiten. Mit ruf beginnt dieses Gefühl schon vor der Abreise: mit der Vorfreude auf alles, was kommt, und der Neugier auf das, was einen erwartet.

Abenteuer wagen bedeutet dabei nicht, immer höher, schneller oder weiter zu müssen. Manchmal steckt das größte Abenteuer in den kleinen Dingen: etwas zum ersten Mal auszuprobieren, über den eigenen Schatten zu springen oder einfach „Ja“ zu etwas Neuem zu sagen. Es sind die Augenblicke, in denen man merkt, wie viel mehr in einem steckt und aus Möglichkeiten echte Erfahrungen werden.

Und genau dort beginnt **Freiheit fühlen**: den eigenen Rhythmus zu finden, neue Seiten an sich zu entdecken und einfach man selbst zu sein. Eigene Wege gehen, Neues zulassen und gleichzeitig Teil einer Gemeinschaft sein, in der man sich wohl fühlt. Ein verlässlicher Rahmen gibt dabei die Sicherheit, diese Freiräume unbeschwert zu genießen. Denn die schönsten Erlebnisse entstehen oft dort, wo Menschen zusammenkommen, Erfahrungen teilen und Lieblingsmomente schaffen, die bleiben.

Erinnerungen sammeln passiert oft ganz nebenbei. Beim gemeinsamen Lachen, bei langen Gesprächen oder an einem Abend, der eigentlich ganz unspektakulär begann. Es sind die Menschen, die Begegnungen und die Gefühle, die aus einzelnen Momenten Geschichten machen, die man noch lange erzählt.

Vielleicht liegt genau darin das Besondere: Am Ende nimmt man oft mehr mit nach Hause, als in den Koffer passt. Neue Eindrücke, unvergessliche Begegnungen, ein bisschen mehr Vertrauen in sich selbst und Erinnerungen, die weit über den Sommer hinausreichen.

Denn manchmal ist das Schönste am Sommer nicht, wie viel man erlebt. Sondern wie viel davon bleibt.



SOMMER
ABENTEUER
FREIHEIT
ERINNERUNGEN

SAFE UNVERGESSLICH!

Zwei Worte. Ein Versprechen.

SAFE steht für Vertrauen, Verlässlichkeit und einen sicheren Rahmen, in dem Jugendliche über sich hinauswachsen können.

UNVERGESSLICH steht für all die Emotionen und Erlebnisse, die eine Reise besonders machen.

Beides gehört für uns untrennbar zusammen. Denn nur wer sich sicher fühlt, kann loslassen, Neues wagen und unvergessliche Momente wirklich genießen.

Liebe Eltern!

LOSLASSEN BEDEUTET NICHT, ALLEIN ZU LASSEN

Wenn Kinder ihre erste Jugendreise machen, ist das für die ganze Familie etwas Besonderes. Für Jugendliche beginnt ein neues Stück Selbstständigkeit, für Eltern oft die Erfahrung, ein wenig mehr loszulassen.

Aus entwicklungspsychologischer Sicht gehören genau solche Erfahrungen zum Erwachsenwerden: Jugendliche brauchen Freiräume, in denen sie sich ausprobieren, Verantwortung übernehmen und erleben können, dass sie Situationen zunehmend selbst bewältigen. Neue Menschen, ungewohnte Orte und gemeinsame Erlebnisse stärken dabei nicht nur das Selbstvertrauen, sondern auch soziale Fähigkeiten und Eigenständigkeit.

Für Eltern bedeutet das, ein Stück loszulassen und ihrem Kind zuzutrauen, neue Erfahrungen ohne sie zu machen.

Entscheidend ist dabei ein verlässlicher Rahmen: Gute Organisation, Menschen, die für die Jugendlichen da sind, und eine altersgerechte Betreuung schaffen Sicherheit. So entsteht Raum für Freiheit, ohne dass Jugendliche auf sich allein gestellt sind.

Gerade darin liegt der besondere Wert einer Jugendreise: Sie ermöglicht Erfahrungen, die sich zuhause nur schwer machen lassen. Jugendliche können sich ausprobieren, neue Seiten an sich entdecken und ihren eigenen Weg ein Stück weitergehen.

Vertrauen heißt, Freiraum zu geben und trotzdem zu wissen: Mein Kind ist gut aufgehoben.

Christoph „Ede“ Edlinger
Diplom-Pädagoge bei ruf
und Vater von 2 Töchtern



Ab 10

Das erste Mal ohne Mama & Papa

Ein großes Abenteuer. Eine Woche Nordsee. Neue Freund:innen.

Der Koffer ist gepackt. Die Lieblingssachen sind dabei, die Telefonnummer von Mama und Papa sowieso. Und trotzdem fühlt sich der Moment bei der Abfahrt ein bisschen komisch an. Zum ersten Mal allein verreisen heißt für Kinder vor allem: etwas Neues erleben. Für Eltern bedeutet es dagegen oft: Vertrauen lernen. Wer kümmert sich, wenn mein Kind Heimweh bekommt? Findet es Anschluss? Was passiert, wenn etwas schiefgeht? Und wie viel Selbstständigkeit ist eigentlich gut? Genau deshalb ist eine Kinderreise mehr als eine Woche Urlaub. Sie ist ein kleiner Schritt in Richtung Großwerden – mit einem sicheren Rahmen, in dem mein Kind Neues ausprobieren kann.



Im Kopf des Kindes

„Hoffentlich sind da nette Kinder."
„Was, wenn ich Heimweh bekomme?"
„Ich will endlich mal alleine entscheiden."
„Das wird bestimmt cool!"
„Eine Woche ohne Eltern!"

Im Kopf der Eltern

„Hoffentlich findet mein Kind Anschluss."
„Was, wenn mein Kind Heimweh hat?"
„Ist es dort wirklich gut aufgehoben?"
„Eine ganze Woche ohne mein Kind?!"

Was passiert, wenn ...

... mein Kind niemanden kennt?
Gemeinsame Aktivitäten, Essen, Sport und Erlebnisse machen das Kennenlernen leicht. Unsere ruf Kinderreiseleiter:innen begleiten die Gruppe vom Ankommen bis zur Abreise.

... es Heimweh bekommt?
Heimweh kann dazugehören. Unsere Kinderreiseleiter:innen wissen genau, wie sie mit der Situation umgehen müssen.

... etwas passiert?
Unsere Kinderreiseleiter:innen kümmern sich im Krankheitsfall um das Kind. Bei ernsteren Fällen kontaktiert das Team die Eltern und berät gemeinsam, was als Nächstes zu tun ist.

... wir als Eltern wissen möchten, wie es läuft?
Tägliche Updates aus dem Camp halten Eltern auf dem Laufenden und die 24/7-Eltern-Hotline steht für Notfälle immer zur Verfügung.

Die erste große Reise? Ab an die Nordsee!

Unsere Empfehlung für die Jüngsten!



Nordsee Camp
Wangerland | Deutschland

Eine Woche Nordseeluft, Strand und jede Menge gemeinsame Erlebnisse – mit ruf Kinderreiseleitung und einem Programm, bei dem Langeweile eher schlechte Karten hat.

Das erwartet dich:
1. ruf Areal im Wangerland Resort
2. Betreuung durch ruf Kinderreiseleitung
3. Vollpension Plus
4. Altersgerechtes Urlaubsprogramm, u. a. Bogenschießen, Minigolf, Boulderwand, kreative Workshops
5. Verleih von Fahrrädern, Kanus und Stand-up-Paddles
6. Eintritt ins Indoor-Spieleland

Mehr Reiseziele mit Infos, Terminen und aktuellen Preisen unter ruf.de.

DIE MENSCHEN HINTER DEM SOMMER



Sommer, Sonne, neue Leute, erste Reise ohne Eltern – und mittendrin Menschen, die dafür sorgen, dass alles läuft. Unsere Reiseleiter:innen sind Ansprechpartner:innen, Organisator:innen, Motivator:innen, manchmal Krisenlöser:innen und ziemlich oft diejenigen, mit denen am Ende die besten Geschichten entstehen. Sie begleiten die Jugendlichen von der An- bis zur Abreise, sorgen für Sicherheit, gestalten Freizeitprogramme, fördern die Gemeinschaft und schaffen einen Rahmen, in dem die Jugendlichen ihren Urlaub möglichst frei erleben können.

Damit Freiheit funktioniert, braucht es *Verantwortung*.

- ✓ Ausbildung
- ✓ Erfahrung
- ✓ Mentoring
- ✓ Teamwork

ruf Jugendreisen Akademie

Wer Jugendliche bei **ruf** betreut, muss mindestens 20 Jahre alt sein, soziale Kompetenzen, einen Erste-Hilfe-Nachweis und ein erweitertes Führungszeugnis mitbringen. In unserer eigenen **ruf**-Akademie werden alle potenziellen Reiseleiter:innen auf ihre Jobs vorbereitet. Die Ausbildung umfasst mehrtägige Seminare (Online und in Präsenz) mit praxisnahen Inhalten, so dass eine intensive reale Vorbereitung auf ihre Aufgaben im Sommer stattfindet. Themen sind u. a. Gruppendynamik, Konfliktmanagement, Jugendschutz und altersgerechte Programmgestaltung.

„Hinter unvergesslichen Reiseerlebnissen stehen Menschen, die gut vorbereitet sind, Verantwortung übernehmen und mit ganz viel Herz dabei sind."

Christian „Chris" Klose
Head of Innovation & Training
bei ruf Jugendreisen



Was macht deinen Sommer aus?



Victoria | Jugendteamerin:
„Wenn Gäste am letzten Tag fragen, wo ich in der nächsten Saison sein werde."



Alex | Kinderteamer:
„Wenn Gäste am Anfang unsicher sind und plötzlich richtig aufblühen."



Florian | Partyteamer:
„Wenn aus Fremden eine Crew wird und am Ende alle gemeinsam auf der Tanzfläche stehen."

Ein Sommer. Eine *Crew*.

Ab 14

Wenn aus Fremden Freund:innen werden.

Tarquinia/Rom, Italien

Ankommen, niemanden kennen und sich kurz fragen: „War das die richtige Entscheidung, alleine zu verreisen?“

Dann steht plötzlich jemand neben einem: „Kommst du mit zum Pool?“ Und schon bleibt keine Zeit mehr zum Überlegen. Später sitzt die Gruppe gemeinsam beim Essen, am nächsten Tag trifft man sich am Strand, irgendwer schlägt eine Runde Volleyball vor und abends sitzt man in der Chill-out Lounge und redet über alles und nichts. Irgendwann wird aus „Wer bist du?“ ganz selbstverständlich ein „Wo warst du?“ Genau das ist der Friendsclub. Ein Camp für alle, die neue Leute kennenlernen, gemeinsam eine gute Zeit haben und aus einem Sommer mehr machen wollen. Ob am Pool, beim Sport, im Workshop, auf dem Ausflug oder einfach irgendwo dazwischen: Hier entstehen Begegnungen, aus denen Freundschaften werden können.

Nirgendwo gibt es mehr Abwechslung!

SO PASSIERT‘S:

Tag 1 *„Hey, wie heißt du?“*
Ankommen, dein Villaggio beziehen, Teamer:in und erste Leute kennenlernen.

Tag 2 *„Kommst du mit?“*
Pool, Strand, kreative Workshops und die ersten gemeinsamen Pläne.

Tag 3–6 *„Weißt du noch gestern?“*
Ihr habt eure Insider.

Tag 7 *„Wann sehen wir uns wieder?“*
Der letzte Abend kommt viel zu schnell.

Fakten Friendsclub:

- ✓ Exklusives Camp-Areal
- ✓ Direkter Zugang zum eigenen Strandabschnitt
- ✓ Altersähnliche Gruppen + eigene:r Teamer:in
- ✓ ruf All-inclusive-Verpflegung Special (Genuss den ganzen Tag)
- ✓ Pool, Beachvolleyballfeld, Fitness Area & Chill-out Lounge
- ✓ ruf Holi-Festival mit ganztägigem Festivalfeeling (zubuchbar), bunte Styling Areas und Workshops





Mehr Reiseziele mit Infos, Terminen und aktuellen Preisen unter ruf.de.

WAS, WENN DER BESTE SOMMER NICHT AM STRAND STATTFINDET?!

Ab 14

Willkommen in Floda, Schweden.

So viel passt in einen Sommertag

09:30	Morning Yoga
11:00	Kanu oder SUP
13:30	Schwimmen & chillen
15:00	Kreativer Bastelworkshop
17:00	Mit dem Bike los
20:00	Stockbrot am Lagerfeuer
22:00	Show, Karaoke oder mit der Crew zusammensitzen

MIT FREUND:INNEN UNTERWEGS, ETWAS ERLEBEN & ERINNERUNGEN FÜRS LEBEN SCHAFFEN.

Vielleicht sieht ein perfekter Sommer so aus:

- ✓ ins Wasser springen
- ✓ neue Leute kennenlernen
- ✓ mit dem Fahrrad losziehen
- ✓ abends am Lagerfeuer sitzen
- ✓ und irgendwann merken, dass das Handy seit Stunden keine Rolle mehr spielt

Kein Stundenplan. Kein Muss. Einfach die Freiheit, den Tag so zu gestalten, wie es gerade passt.





Floda ist genau richtig *für alle, die …*

… **lieber etwas erleben, als nur herumzuliegen.**
Kanu, Kajak, SUP, Mountainbike, Bogenschießen, Discgolf, Volleyball und jede Menge Outdoor-Abenteuer sorgen für Abwechslung.

… **Lust auf etwas Neues haben.**
Bei der Outdoor Experience geht es mit Kanus in die schwedische Wildnis – inklusive Übernachtung, Lagerfeuer und selbst gebautem Schlafplatz.

… **mit Freund:innen anreisen & trotzdem neue Leute kennenlernen möchten.**
Gemeinsame Aktivitäten, Workshops, Shows und der offene Campcharakter schaffen jede Menge Gelegenheiten für neue Begegnungen.

… **mehr von Schweden entdecken möchten.**
Göteborg ist in Reichweite, mit Shops, Second-Hand-Läden, Fika und Ausflügen in die Schären.





Mehr Reiseziele mit Infos, Terminen und aktuellen Preisen unter ruf.de.



Lena, 15, war mit ruf in Bournemouth, England.

„Am Anfang dachte ich: Ich fahre nach England, um mein Englisch zu verbessern. Am Ende dachte ich: Ich will eigentlich noch viel mehr von der Welt sehen!“

Englisch wird besser, wenn man es erlebt

Ab 14

Lena, mal ehrlich: Warum eine Sprachreise?
Lena: Weil ich mein Englisch verbessern wollte. In der Schule ist Englisch halt ... Englisch. Vokabeln lernen, Grammatik, Klassenarbeiten, ...
Und dann bin ich plötzlich in Bournemouth und merke: Englisch ist nicht etwas, das ich einfach so lerne. Es ist etwas, das ich brauche.
Wenn ich beim Bäcker etwas bestellen, jemanden nach dem Weg fragen oder mit Leuten aus Spanien oder Italien ins Gespräch kommen will und keiner spricht Deutsch. Dann denkst du irgendwann nicht mehr darüber nach, dann sprichst du einfach drauf los!
Und wie war der Unterricht? Anders als in der Schule zuhause?
Lena: Schon. Vorher gab es einen Einstufungstest und ich wurde zu dem passenden Niveau zugeteilt. Wir waren in einer kleinen Gruppe.
Es ging um Sprechen, Hören und Lesen – und vor allem darum, wirklich zu kommunizieren.
Also nicht nur „Open your books!“?
Lena: Nein, und genau das fand ich gut.
Aber du bist sicherlich nicht nach Bournemouth gefahren, um den ganzen Tag im Klassenzimmer zu sitzen?
Lena: Definitiv! Nach dem Unterricht war immer was los. Strand, Sport, Workshops, gemeinsame Aktivitäten oder einfach mit anderen in die Stadt gehen.
Was war dein Highlight?
Lena: Der Tagesausflug nach London.
Hat sich dein Englisch wirklich verändert?
Lena: Ich glaube, vor allem meine Angst davor zu sprechen. Vorher habe ich oft gedacht: Hoffentlich sage ich das Richtige. Aber ich habe gemerkt, es muss nicht perfekt sein, es muss funktionieren. Und wenn du dich traust, wird es automatisch besser.
Was würdest du jemandem sagen, der überlegt, mitzufahren?
Lena: Dass eine Sprachreise nicht bedeutet, dass man tagelang nur lernt, also schon, aber eigentlich ist es viel mehr. Man erlebt die Sprache. Außerdem lernt man tolle Leute kennen, entdeckt eine neue Stadt und ein neues Land und es macht einfach Spaß.



Das bietet die Bournemouth Sprachreise:

- ✓ **England live:** Englisch dort erleben, wo es gesprochen wird.
- ✓ **International**: Im Sommer sind Jugendliche aus verschiedenen Ländern in der Schule und in der Stadt.
- ✓ **Qualität**: Zertifizierte Sprachschule, qualifizierte Lehrkräfte auf muttersprachlichem Niveau, kleine Lerngruppen, Einstufungstest und persönliches Abschlusszertifikat nach GER-Kriterien.
- ✓ **Sprache trifft Urlaub**: Sandstrand, Freizeitprogramm mit Aktivitäten und Abendevents, Tagesausflug nach London und vieles mehr.





Mehr Reiseziele mit Infos, Terminen und aktuellen Preisen unter ruf.de.

Ab 16

WIE VIEL FREIHEIT IST ERLAUBT?

Ganz schön viel, wenn der Rahmen stimmt!





Matteo mit seiner Mutter Nina, die bei ruf arbeitet und als Mutter trotzdem dieselben Fragen kennt wie viele andere Eltern: Wie viel Freiheit ist richtig und wann heißt es einfach mal loslassen?

Eine Freiheit, die man spürt. Ein Rahmen, der Sicherheit gibt.

Für Matteo bedeutet das:

- ✓ In den Clubs feiern gehen und das Nachtleben genießen.
- ✓ Grenzen austesten. Herausfinden, was sich gut anfühlt, wann eine Pause nötig ist und wann es Zeit ist, zurück ins Hotel zu gehen.
- ✓ Gemeinsam mit Freund:innen losziehen.
- ✓ Lange unterwegs sein.

Für Nina bedeutet das:

- ✓ Niemand ist allein unterwegs. Unsere Reiseleiter:innen sind immer vor Ort, auch nachts bis 4 Uhr in den Clubs. Ein regelmäßiger Rückgehservice sorgt dafür, dass alle wohlbehalten zum Hotel zurückkommen.
- ✓ Klare Altersgrenzen, Einhaltung des Jugendschutzes und verbindliche Absprachen machen klar, was erlaubt ist und worauf alle achten müssen.
- ✓ Unser Team organisiert und unterstützt, wenn es nötig ist, ohne Jugendlichen ihre Eigenständigkeit zu nehmen.
- ✓ Durch unser Clubkartensystem behalten wir im Blick, ob die Jugendlichen noch unterwegs oder bereits sicher zurück im Hotel sind.

Ich bin Matteo und 16 Jahre alt, meine Freunde auch. Wir sind im Partyclub und unser einziger Plan für heute lautet: erst mal schauen.

Vielleicht am Strand chillen, zwischendurch was essen. Und später? Warm-up Party, Musik, Clubs. Genau dafür sind wir hier.

Wir wollen unseren eigenen Urlaub erleben. Nicht ständig jemanden fragen müssen, was wir dürfen. Neue Leute kennenlernen, zusammen losziehen und irgendwann platt ins Bett fallen.

Mitten in der Nacht sind wir dann unterwegs. Musik. Lichter. Die ganze Stadt ist wach. Wir tanzen, lachen, verlieren uns aus den Augen und treffen uns wieder. Genau das ist das Gefühl, wegen dem wir hier sind.

Ich treffe unsere Teamer:innen, sie sind auch da! Sie feiern mit uns und als die Nacht zu Ende geht, gehen sie gemeinsam mit uns zum Hotel.

Wir werden nie allein gelassen, aber wir dürfen selbstständig sein!

Partyclub Hotel Las Vegas****

Calella | Spanien

Pool, Rooftop-Terrasse und Sonnenuntergänge über Calella: Im Partyclub Hotel Las Vegas treffen entspannte Urlaubstage auf unvergessliche Partynächte. Dazu gibt's Langschläferbrunch bis 13 Uhr, Snacks am Nachmittag und leckere Buffets aus der eigenen **ruf** Küche.



Mehr Reiseziele mit Infos, Terminen und aktuellen Preisen unter ruf.de.

Die NR.1 für Jugendreisen in Europa

„Seit 45 Jahren sind wir Europas führender Veranstalter für betreute Jugendreisen und begleiten junge Menschen auf unvergesslichen Abenteuern und Erlebnissen – sicher, fair und mit Herzblut organisiert. Fair Play ist dabei mehr als ein Versprechen: Es steht für transparente Kommunikation, faire Preise, ein respektvolles Miteinander und ein verlässliches Reiseerlebnis."

Kristina Oehler, geschäftsführende Gesellschafterin



Deutsche Standards
MARKE DES JAHRHUNDERTS 2025
Jugendreisen
www.deutsche-standards.de

ruf prägt junges Reisen seit Jahrzehnten. Dafür wurden wir als „Deutsche Standards – Marke des Jahrhunderts" ausgezeichnet. Die Kriterien würdigen verantwortungsvolles Handeln, Innovationskraft und eine besondere Vision für die Zukunft. Diesem Anspruch folgen wir konsequent. Wir werden auch in Zukunft die Standards des Jugendreisens setzen.

So wird aus unserem Versprechen ein gutes Gefühl.

Sicherheit wird bei uns großgeschrieben
Die Sicherheit deines Kindes hat für uns höchste Priorität. Geschulte Teams, klare Abläufe und verbindliche Standards sorgen dafür, dass dein Kind gut betreut ist und du ein gutes Gefühl haben kannst. Unsere Elternhotline ist während der Reise rund um die Uhr erreichbar.

Qualität, auf die du dich verlassen kannst
Als führender Anbieter von Jugendreisen tragen wir besondere Verantwortung. Regelmäßige Qualitätskontrollen, verlässliche Partner und das Feedback unserer Gäste helfen uns, hohe Standards zu sichern und unsere Reisen kontinuierlich weiterzuentwickeln.

Verantwortung über das eigene Unternehmen hinaus
Qualität bedeutet für uns auch faires und verantwortungsvolles Handeln. Deshalb setzen wir auf langjährige Geschäftsbeziehungen, verlässliche Partner und faire Arbeitsbedingungen. In Fachverbänden und Arbeitskreisen engagieren wir uns zudem für hohe Qualitätsstandards, mehr Sicherheit und die zeitgemäße Weiterentwicklung von Kinder- und Jugendreisen.

Faire Preise. Klare Leistungen.
An- und Abreise, Unterkunft, Betreuung, Verpflegung sowie Freizeit- und Sportangebote sind bereits im Reisepreis enthalten. Auch für besondere Ernährungsbedürfnisse entstehen keine zusätzlichen Kosten. Versteckte Kosten gibt es nicht.

Kostenfrei stornieren
Pläne können sich ändern. Deshalb kannst du die Buchung bis 31 Tage vor Abreise kostenfrei stornieren oder umbuchen. Unkompliziert, ohne Angabe von Gründen. Ein Anruf oder eine E-Mail genügt.

Vertrauen seit 45 Jahren
Mehr als zwei Millionen junge Menschen sind bereits mit ruf verreist. Viele kommen auf persönliche Empfehlung von Freund:innen, Geschwistern oder sogar Eltern zu uns, die selbst schon mit ruf unterwegs waren. Dieses Vertrauen macht uns stolz und motiviert uns.

Deine Meinung macht uns besser
Feedback, Wünsche und Erfahrungen unserer Gäste fließen direkt in die Weiterentwicklung unserer Reisen ein. So bleiben unsere Angebote nah an den Bedürfnissen junger Menschen.

Höchste Zufriedenheit unserer Gäste

Die wichtigste Auszeichnung für uns ist, wenn unsere Gäste rundum zufrieden von ihrer Reise zurückkehren und uns Bestnoten für Unterkunft, Verpflegung und Betreuung geben. Auch nach der vergangenen Sommersaison durften wir wieder viele positive Stimmen bei unserer Kundenbefragung einsammeln. Ein ehrlicheres Feedback gibt es nicht.

Note 1,6
für unsere Betreuung

Geschulte Reiseleiter:innen. Begeisterte Gäste.
Die Betreuung unserer Gäste ist unsere wichtigste Kernleistung. Deshalb machen wir bei Auswahl und Ausbildung unserer Reiseleiter:innen keine Kompromisse. Sie begleiten dich während deiner Reise, sind immer für dich da und sorgen für ein starkes Gruppen-Feeling und unvergessliche Erlebnisse.

Geprüfte Qualität

DRV MITGLIED

gbk

QMJ Qualitätsmanagement Kinder- und Jugendreisen BundesForum QMJ Rahmenbedingungen Reisebegleitung Sicher gut!

Reisenetz geprüfte Qualität

KLIMA BEITRAG
TÜV Rheinland-zertifizierter CO2-Ausgleich durch Klimaschutzprojekte
Weitere Infos unter klima-invest.de

CrefoZert Creditreform Bonitätszertifikat 2026 Gültig bis: 9/2027 Ausgezeichnete Bonität
ruf Jugendreisen GmbH & Co. KG Bielefeld

Unsere Arbeit wird regelmäßig von unabhängigen Stellen geprüft und ausgezeichnet.

EIN URLAUB. UNZÄHLIGE MÖGLICHKEITEN.

Einfach das machen, worauf man gerade Lust hat.


Sightseeing Barcelona

Vormittags

Frühstück oder erst mal langsam wach werden? Der Tag kann ganz entspannt starten – oder direkt sportlich mit „Fit am Strand“ und einer Runde „Stretching“. Danach geht es an den Pool oder direkt zum Strand. SUP fahren, schnorcheln oder beim „Pool Spaß“ mitmachen. Wer lieber trocken bleibt, kann Tischtennis, Fußball oder Volleyball spielen. Action oder einfach in der Sonne liegen? Beides gehört dazu. Und vielleicht steht heute auch ein Ausflug auf dem Programm: nach Rom, Barcelona, in den Wasserpark oder auf eine Catamaran-Tour.

Mittags

Zusammen zu Mittag essen, quatschen, neue Leute kennenlernen – und dabei die nächsten Pläne schmieden.

Nachmittags

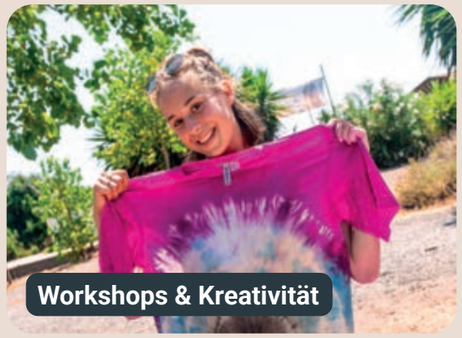
Zeit für Workshops! Surfbändchen knüpfen, Batiken, Henna-Tattoos gestalten oder das T-Shirt fürs Holi Festival pimpen – die Auswahl ist groß. Wer Lust auf ein bisschen Wettkampf hat, kann beim Kickerturnier oder bei der Aqua-Challenge mitmachen. Anschließend wird gemeinsam der Clubtanz geprobt.

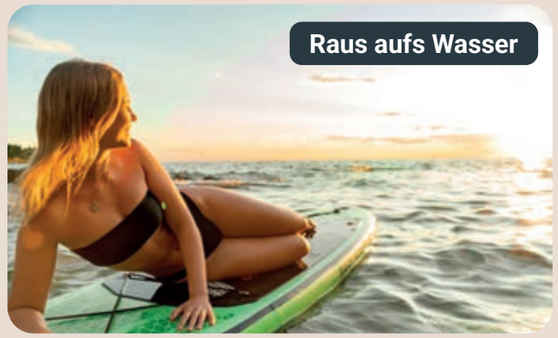
Abends

Nach dem Abendessen ist natürlich noch nicht Schluss, ganz im Gegenteil. Es wartet das ruf Showprogramm, die Movie Night oder es geht je nach Reiseziel und Alter noch weiter in die Bars und Clubs der Stadt.

Das Programm variiert je nach Reiseziel & ist für jedes Alter passend gestaltet.

VON MORGENS BIS ABENDS IMMER WAS LOS!


Workshops & Kreativität


Raus aufs Wasser


Sport & Action


Abende, die bleiben

Wer viel erlebt, braucht gute Stärkung

Von Frühstück bis Late-Night-Snack – damit die Energie für jedes Abenteuer reicht.



Sonne, Strand, Pool, neue Freundschaften und jede Menge Abenteuer – da braucht man ordentlich Energie! Und die kommt natürlich nicht von ungefähr. Schließlich soll im Urlaub nicht nur das Erlebnis stimmen, sondern auch das Essen.

Von früh bis spät: Für *jeden Hunger* ist etwas dabei!



FRÜHSTÜCK & BRUNCH

Leckeres Frühstücksbuffet und anschließender Brunch bis in den Nachmittag für einen guten Start in den Tag.



ZWISCHENDURCH

Smoothies, frisches Obst und leckere Snacks für alle, die zwischen Action und Chillen neue Energie brauchen.



ABENDS

Abwechslungsreiches 3-Gänge-Buffet – lecker, vielseitig und jugendgerecht.



SPÄTER

Late-Night-Snack für alle, die nach einem langen Tag voller Action später noch einmal Hunger bekommen.

Wasser gibt es rund um die Uhr.

- ✓ **Rundum versorgt mit All-inclusive-Verpflegung made by ruf**
- ✓ **Fokus auf regionale Produkte**
- ✓ **Vegetarische & vegane Optionen**
- ✓ **Rücksicht auf besondere Ernährungsbedürfnisse**
  (Einfach bei Buchung angeben, es entstehen keine zusätzlichen Kosten.)
- ✓ **Eigene ruf Küchen in unseren Camps & ausgewählten Hotels**



Weil Abenteuer hungrig macht!



Und wie sieht's in unseren Hotels aus?

Auch hier kommt Abwechslung auf den Teller! In unseren Hotels erwarten die Jugendlichen vielfältige und landestypische Speisen. Die Köchinnen und Köche vor Ort kreieren gemeinsam mit unseren ruf Küchen-Coaches leckere Mahlzeiten, die zum Reiseziel passen und gleichzeitig auf die Wünsche junger Urlauber:innen abgestimmt sind.

RUNDUM SORGLOS ♡

Wir sind für euch da!

Eine Jugendreise ist für junge Menschen etwas Besonderes und für Eltern oft ein großer Schritt. Das wissen wir. Deshalb möchten wir nicht nur Reisen anbieten, sondern persönlich für euch da sein. Hinter ruf stehen Menschen, die unsere Reisen kennen, Erfahrungen teilen und gerne zuhören. Unsere Reiseberater:innen helfen euch, die passende Reise zu finden, und sind auch nach der Buchung für eure Fragen da. Denn wir machen Reisen von Menschen, mit Menschen und für Menschen. Und wir freuen uns über jedes Gespräch mit euch.











RUNDUM-SORGLOS-PAKET

Alles drin.
Alles organisiert.

Von der An- und Abreise über Unterkunft und Verpflegung bis zu Programm und Betreuung – bei uns ist das Rundum-sorglos-Paket bereits inklusive.

Unsere Reisen sind durchdacht, professionell geplant und verlässlich umgesetzt. So schaffen wir Sicherheit und Freiraum zugleich. Für Jugendliche, die ihre Zeit genießen wollen. Und für Eltern, die wissen möchten, dass alles geregelt ist.

Die vielen positiven Rückmeldungen *bedeuten uns viel!*

Kirsten



Frank, Vater aus Hannover

Schönen guten Morgen Frau Timmermann, danke für Ihre Rückmeldung. Es ist gut eine ehrliche und sachliche Rückmeldung zu erhalten. Man fühlt sich ernstgenommen in Bezug auf das Anliegen, welches man vorgetragen hat. Vielen Dank für die Abwicklung und die kulante Lösung die Sie uns anbieten. Echt vorbildlich. Die Jungs waren ansonsten sehr zufrieden mit der Reise und dafür hinterlassen wir ihnen gerne ein positives Feedback.

Stefanie, Mutter aus Karlsruhe

Ein großes Lob geht an das Notfalltelefon, das ich einmal nachts um 2 Uhr in Anspruch nehmen musste. Nach einmal klingeln war die Reiseleitung hellwach und kompetent am Telefon und konnte unsere Anliegen schnell klären. Wirklich top! Ebenfalls ein Lob an die Küche. Meine Tochter war begeistert!

Claudia, Mutter aus Erlangen

Ich möchte einfach nur mal sagen, dass ich Eure proaktive Information super finde und unsere Tochter sich vor Ort sehr wohl und auch gut informiert und sicher fühlt.

Carlotta, 13 Jahre, war im Friendsclub in Tarquinia

Ich habe das Holi Festival geliebt und auch die Tour für die Youngsters in Rom war sehr gut und abwechslungsreich. Außerdem fand ich es gut, dass man die Möglichkeit hatte, rund um die Uhr sich etwas zu essen zu holen. =)

Alina, 16 Jahre, war im Partyclub Hotel Las Vegas in Calella

Ich habe mich zu jedem Zeitpunkt sicher gefühlt und ich mochte das gemeinsame Feiern gehen.

Damit alle eine gute Zeit haben, ...

... braucht einen Rahmen, in dem sich alle wohlfühlen können.

24/7-Elternhotline
Auch während der Reise deines Kindes sind wir für dich da. Bei Fragen oder wenn einmal etwas Unvorhergesehenes passiert, erreichst du die Teams in unseren Reisezielen rund um die Uhr.

Alkohol, Drogen & Zigaretten
Unsere Jugendreisen folgen den Vorgaben des deutschen und des nationalen Jugendschutzgesetzes im Zielland. Alkohol (Bier, Wein, Sekt) ist ab 16 oder 18 Jahren in Maßen erlaubt, Rauchen und Vapen ab 18 Jahren. Für Jugendliche unter 16 Jahren sind Alkohol und Zigaretten strikt verboten. Der Konsum von Drogen ist generell untersagt, und Zuwiderhandlungen führen zum Reiseabbruch.

Alleinreisende
Jugendliche, die allein reisen, werden umfassend betreut. Pädagogisch geschulte Reiseleiter:innen unterstützen sie dabei, schnell neue Freundschaften zu schließen und sich in ihre Gruppe zu integrieren.

Betreuung
Alle unsere Reisen werden von unseren Reiseleiter:innen von An- bis Abreise begleitet, sie organisieren das Programm und sind bei Fragen oder Problemen für ihre Gäste da. Sie durchlaufen vor ihrem ersten Einsatz ein Auswahlverfahren und ein mehrtägiges Grundlagenseminar. Für bestimmte Aufgaben und Reisearten gibt es zusätzliche Aufbauseminare.

Clubs & Partys
Clubbesuche und Partys sind Teil des Programms und werden in einem altersgerechten Format durchgeführt. Diese Veranstaltungen finden immer in Begleitung der Reiseleiter:innen statt, die auch für sichere Hin- und Rückwege sorgen. Die Vorgaben des Jugendschutzgesetzes werden dabei strikt eingehalten.

Heimweh
Sollte bei den Jüngeren Heimweh auftreten, stehen die Reiseleiter:innen unterstützend zur Seite. Sie spenden Trost, lenken die Kinder ab und fördern die Integration in die Gruppe.

Mobbing & Diskriminierung
Mobbing, Diskriminierung, Gewalt und Radikalismus werden nicht toleriert. Klare Regeln verhindern solche Vorfälle, und Verstöße führen zum sofortigen Reiseabbruch.

Notfallmanagement
Ein Sicherheitsnetz sorgt für schnelles Handeln bei unerwarteten Situationen. Eltern werden im Notfall umgehend informiert.

Safe Space
Wir sind während der Reise ein Safe Space! Alle Gäste sollen sich während der Reise sicher und wohl fühlen und eine stressfreie und erholsame Zeit haben. Dazu gehören ein respektvoller Umgang, der Schutz der Privatsphäre und die Möglichkeit, persönliche Grenzen klar zu äußern. Unsere Reiseleiter:innen sind immer ansprechbar, hören zu und unterstützen, sollten sich Gäste unwohl oder unsicher fühlen.

Altersgerechtes Reisen
Jüngere Jugendliche haben andere Wünsche und Bedürfnisse als ältere. Deshalb sind unsere Reisen in vier Altersstufen unterteilt. So treffen unsere Gäste auf Gleichaltrige, finden schnell neue Freundinnen und Freunde und genießen genau den Freiraum und die Betreuung, die zu ihrem Alter passen.

Ab 10 Jahren Für viele die erste Reise ohne Eltern. Unsere Reiseleiter:innen begleiten die Kinder intensiv durch den Urlaub, gestalten ein altersgerechtes Programm und sind jederzeit für sie da. Betreuungsschlüssel 1:8 bis 1:10

Ab 14 Jahren Neue Freundschaften, eigene Erfahrungen und viel Abwechslung. Unsere Reiseleiter:innen schaffen die richtige Balance zwischen Selbstständigkeit, klaren Regeln und verlässlicher Betreuung. Betreuungsschlüssel 1:15

Ab 16 Jahren Mehr Eigenständigkeit, mehr Möglichkeiten. Unsere Reiseleiter:innen begleiten Partys und Ausflüge, sorgen für klare Vereinbarungen und stehen jederzeit als Ansprechpartner bereit. Betreuungsschlüssel 1:20

Ab 18 Jahren Den Urlaub selbst gestalten und trotzdem bestens organisiert unterwegs sein. Unsere Reiseleiter:innen kennen die Reiseziele und stehen bei Fragen oder Problemen unterstützend zur Seite. Betreuungsschlüssel 1:50



Rund ums Geld

Hierauf kannst du dich verlassen!

- **Alles drin. Keine versteckten Kosten.**
  An- und Abreise, Unterkunft, Betreuung, Verpflegung sowie viele Freizeit- und Sportangebote sind bereits im Reisepreis enthalten. Alle Servicegebühren und Abfahrtsortzuschläge sind transparent eingerechnet. Zusätzliche Aktivitäten und Ausflüge kannst du je nach Wunsch flexibel hinzubuchen.
- **Faire Preise, verlässlich geplant.**
  Dank langjähriger Partnerschaften und frühzeitig abgeschlossener Verträge können wir viele Preisschwankungen auffangen. So bieten wir faire, stabile Preise bei gleichbleibend hoher Qualität. Und wer länger bleibt, profitiert bei vielen Reisen von besonders günstigen Verlängerungswochen.
- **Bis 31 Tage vorher kostenfrei flexibel.**
  Pläne können sich ändern. Deshalb kannst du deine Reise bis 31 Tage vor Abreise kostenfrei stornieren oder auf einen anderen Termin oder ein anderes Reiseziel umbuchen. Ganz einfach und ohne Zusatzkosten.
- **Gut zu wissen: Für deine Pauschalreise besteht die gesetzlich vorgeschriebene Insolvenzabsicherung.**
  Deinen Sicherungsschein erhältst du mit den Reiseunterlagen.
- **Und wenn doch etwas dazwischenkommt?**
  Mit unseren optionalen Reiseschutz-Paketen kannst du dich gegen alle Risiken ab 31 Tage vor Abreise zusätzlich absichern, zum Beispiel bei Krankheit, Nichtversetzung, Prüfungswiederholungen oder beschädigtem Gepäck.

5 Freund:innen.
27 Meinungen.
1 Urlaub.

Einen Termin finden, an dem alle können. Dann wollen die einen Strand, die anderen Action. Manche legen Wert auf ein schönes Zimmer. Und eine:r fragt: „Was kostet das?“

Nicht alle wollen dasselbe, aber bei uns finden alle das Richtige.

Einen Urlaub mit Freund:innen zu planen, klingt einfach. Bis die Diskussion kommt. Hotel oder Camp? Strand oder Pool? Action oder Chillen? Die gute Nachricht: Ihr müsst euch nicht auf *eine* Vorstellung vom perfekten Sommer einigen. Mit ruf findet ihr gemeinsam das, was zu eurer Crew passt.

Ist die City nah?

Ich hätte schon gerne ein richtiges Zimmer.

Hauptsache Meer.

Und abends? Ich will was erleben!

Camp ist doch viel cooler.

Camp oder Hotel?
Strand oder Pool?
Action oder Chillen?

Noch nicht einig? Hier *5 Reisetypen* entdecken

A) Camp-Entdecker:innen



Beach Camp

Playa de Aro | Spanien

Ab 14, ab 16 Jahre

Exklusives Camp-Areal, direkter Strandzugang, Shopping-meile und Kirmes um die Ecke, ruf All-inclusive-Verpflegung, tagsüber Sport- und kreative Workshopangebote, abends Shows und gemeinsame Events.

B) Wellenreiter:in



Surf Camp

Oyambre | Spanien

Ab 16, ab 18 Jahre

Echtes Surfcamp-Flair an einem der beliebtesten Surfspots Nordspaniens. Aufwachen mit Meeresblick, tagsüber Surf-kurs und den Abend am Pool, in der Yoga Area oder in den Bars der Stadt verbringen.

C) Komfort-Fans



Clubhotel Royal Sun Suites****

Malgrat de Mar | Spanien

Ab 14, ab 16 Jahre

Ein Hotel voller ruf Gäste mit Rooftop-Terrasse, Pool und Meerblick. Nur wenige Minuten vom Strand entfernt. Zahlreiche Möglichkeiten, den Tag zu gestalten: mit SUP, Fahrradtouren, kreativen Workshops oder entspannten Stunden in der Games Area.

D) Party-Profis



Partyclub Hotel Zrce Beach

Novalja | Kroatien

Ab 16, ab 18 Jahre

Exklusiver Partyclub mit Daytime- und Schaumpartys und abends unvergessliche Open Air Festivals am Zrce Beach. Pool mit Bar und Chill-out Lounge laden zum Entspannen ein.

E) Sprach-Profis



Malta Sprachreise

St. Paul's Bay | Malta

Ab 14, ab 16 Jahre

4-Sterne-Hotel mit direktem Zugang zum Meer und großer Poollandschaft mit Rutschen. Die perfekte Location für eine Sprachreise: Sonnengarantie, das Meer vor der Tür und Englisch als Amtssprache. Der Standard-Sprachkurs ist schon inklusive.

Das war noch nicht alles!
Ganz viele weitere
Reiseangebote auf ruf.de

Macht den Test & findet gemeinsam die passende Reise:

A) Camp-Entdecker:in

- [ ] Im Zelt oder Mobile Home schlafen – liebe ich.
- [ ] Tagsüber Action, zwischendurch chillen – genau mein Ding.
- [ ] Barfuß aus dem Camp direkt zum Strand – klingt wie ein Plan.
- [ ] Nur junge Leute auf ruf eigenem Camp-Areal. Je mehr neue Freund:innen, desto besser.

B) Wellenreiter:in

- [ ] Ich brauche Sonne, Strand und die perfekte Welle.
- [ ] Ich wollte schon immer mal in Tipi-Zelten schlafen.
- [ ] Jeder kann mit, ob Surfanfänger:in oder Fortgeschrittene:r.
- [ ] Ich will entspanntes Camp-Leben.

C) Komfort-Fan

- [ ] Nach einem langen Tag freue ich mich auf mein eigenes Bett im Hotel.
- [ ] Rooftop-Terrasse mit Pool, Klimaanlage und ein bisschen Komfort? Ja, bitte.
- [ ] Nah am Strand sollte es sein.
- [ ] Ich will viel erleben, aber mit ein paar Pausen dazwischen.

D) Party-Profi

- [ ] Gute Musik gehört für mich zum Urlaub dazu.
- [ ] Partys feiern, gerne Tag und Nacht.
- [ ] Open Air Festivals mit internationalen Top-Acts sind unverzichtbar.
- [ ] Schlafen können wir später.

E) Sprach-Profi

- [ ] Ich möchte die Sprache im Alltag sprechen.
- [ ] Ich finde es spannend, Menschen aus anderen Ländern kennenzulernen.
- [ ] Nur in der Schule sitzen ist langweilig, ich möchte auch einiges unternehmen.
- [ ] Trotz Sprache lernen will ich das Urlaubsfeeling haben.

Crew-Hack

Der beste Gruppenurlaub ist der, bei dem jede:r etwas findet! Wenn eure Meinungen gemischt sind, sucht nicht nach dem perfekten Urlaub für jede einzelne Person, sondern nach dem Ziel mit dem meisten Freiraum für alle.

Das Wichtigste ist doch eh:

Gute Leute

Sommer & Sonne

Gemeinsame Momente

und keine Eltern ;)

GROSSE BERGE.
GROSSE MOMENTE.

Morgens mit allen auf die Piste, abends mit der Crew zusammensitzen. Neue Leute kennenlernen, über sich hinauswachsen und den Winter von seiner schönsten Seite erleben. Eine Skireise mit ruf ist eben mehr als nur Skifahren.

Schnee-♡

SAALBACH HINTERGLEMM

- ✓ Eines der größten Skigebiete Österreichs
- ✓ Endlose Abfahrten und top Snowparks
- ✓ Perfekte Mischung aus Skifahren & Après-Ski

Keinen Plan von Pisten, Liften & Skischuhen?

Kein Problem! Wer noch nie Ski gefahren ist, lernt die Grundlagen in einer örtlichen Skischule. Unser Tipp für Anfänger:innen: **St. Johann** bietet ideale Bedingungen für die ersten Tage auf der Piste. Anschließend geht es mit den ruf Snowguides weiter. Sie begleiten die Jugendlichen und bieten Guidings für jedes Level.

Mit ruf Jugendreisen geht's ab in den Schnee! Ob Anfänger oder Pistenprofi – mit erfahrenen Snowguides für unterschiedliche Level bist du bestens begleitet. Entdecke gemeinsam mit anderen die Pisten und freu dich auf altersgerechtes Après-Ski und jede Menge gemeinsame Erlebnisse. Mehr auf ruf.de/skireisen.

Irgendwann ist kein Reiseplan

Irgendwann möchte ich nach Japan reisen. Irgendwann möchte ich durch Australien fahren. Irgendwann möchte ich eine große Reise machen.

„Irgendwann" ist schnell gesagt. Aber dann beginnen Ausbildung, Studium oder der nächste Job. Und der Plan bleibt nur ein Punkt auf der Bucket List. Dabei lohnt es sich, manche Wünsche nicht immer weiter aufzuschieben. Denn Fernweh ist mehr als nur der Wunsch, wegzufahren. Es bedeutet, neue Kulturen zu entdecken, andere Perspektiven kennenzulernen und Erinnerungen zu sammeln, die bleiben. Große Reisen zeigen, wie vielfältig die Welt ist. Und oftmals auch, wie viel in einem selbst steckt.

Warum also nicht jetzt? Die Reise machen, bevor es wieder „irgendwann" heißt.

Once in a lifetime



ruf Jugendreisen bietet spannende Fernreisen auf alle Kontinente an. Rundum organisiert, mit ortskundiger deutschsprachiger Reiseleitung und speziell für junge Menschen geplanten Reiseverläufen. Entdecke neue Länder, Kulturen und Abenteuer weltweit auf ruf.de/fernreise.

KLASSENFAHRTEN

SCHON ENTDECKT?



Safe stressfrei!

In nur wenigen Minuten zur Anfrage – mit direkter, finaler Preisübersicht. Dank kostenloser Stornierung bis 31 Tage vor Abreise und inkludierter Basis-Rücktrittsversicherung bleibt die Planung eurer Klassenfahrt jederzeit flexibel und sorgenfrei.

ruf-klassenfahrten.de

Endlich sturmfrei

Sind wir mal ehrlich ... haben wir nicht alle was davon?

Dein Kind zieht los, lernt neue Leute kennen, sammelt eigene Erfahrungen und kommt ein Stück selbstständiger zurück. Und während es eine unvergessliche Zeit erlebt, bekommst du etwas, das im Familienalltag ziemlich selten ist: Zeit für dich.
Plötzlich kannst du deinen Kaffee warm trinken. Niemand fragt nach dem WLAN-Passwort oder was es zu essen gibt. Das Badezimmer? Gehört dir. Und der Abend? Auch. Zeit für Freunde, fürs Ausgehen, Ausschlafen oder einfach mal fürs Nichtstun. Ganz ohne schlechtes Gewissen, denn du weißt: Dein Kind hat gerade mindestens genauso viel Spaß wie du.
Kurz gesagt: Dein Kind macht Urlaub. Und du irgendwie auch.

Jetzt auf ruf.de den nächsten Urlaub für dein Kind sichern!

IMPRESSUM

HERAUSGEBER & VERANSTALTER
ruf Jugendreisen GmbH & Co. KG,
Am Lenkwerk 11, 33609 Bielefeld
Komplementärin: Sunrise Reisen GmbH (Amtsgericht Bielefeld HRB 41067), diese vertreten durch ihre Geschäftsführung: Kristina Oehler, Thomas Neumann
Registergericht: Amtsgericht Bielefeld: HRA 16808; Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß § 27 a Umsatzsteuergesetz: DE 179075516

KONZEPTION & REDAKTION
Kristina Oehler, Nina Rohrbach, Peter Schuto, Sabrina Green, Susann Ehrig

TITELFOTO & FOTOGRAFIE
Adobe Stock, Alexandra Zolotykh, Anton Schneider, Christoph Buckstegen, Christian Seeling, Lina Reveand, Leo Dörfler, Nils Lohmann, Sarah Jonek, Sophie Borchard, Susann Ehrig

DESIGN & LAYOUT
Susann Ehrig

DRUCK
Sattler Premium Print GmbH

© **ruf** Jugendreisen GmbH & Co. KG, 2026

Alle Rechte vorbehalten. Der Nachdruck, auch auszugsweise, sowie jede Nutzung der Inhalte bedarf der vorherigen ausdrücklichen Zustimmung der **ruf** Jugendreisen GmbH & Co. KG.



Noch Fragen? So erreichst du uns!

0521 962720

0176 10001829

info@ruf.de

ruf.de

Dein Reisebüro

